

1001 NACHT - AYURVEDISCHE ANWENDUNGEN

Ayurveda, das Wissen vom Leben, ist eine über 5000 Jahre alte indische Heilkunst mit ganzheitlichem Anspruch.

>> ABHYANGA

Eine Ganzkörper-Ölbehandlung – vom Scheitel bis zur Sohle – verbunden mit kräftigenden Ölen, die Ihre Körperenergien harmonisieren, Blockaden lösen und die Ausleitung von Stoffwechselschlacken unterstützen. Verspüren Sie ein ganzheitliches Wohlbefinden, den Zustand von tiefem, inneren Frieden und angenehmer Leichtigkeit. In Ihrer Nachruhezit genießen Sie einen ayurvedischen Tee.

ca. 120 min. 139,00 EUR

>> SHIRODHARA

Der ayurvedische Stirnörguss gilt als einer der erlebnisreichsten Höhepunkte. In wohlig-warmer Atmosphäre genießen Sie eine entspannende Kopf- und Gesichtsmassage. Warmes Öl wird im Anschluss in einem feinen Strahl aus dem Dhara-Gefäß gleichmäßig über Ihre Stirn geschwenkt. Der Stirnörguss fördert die Konzentration und befreit von Stress und Anspannung. Sie werden sich wach und ausgeruht fühlen. In Ihrer Nachruhezit genießen Sie einen ayurvedischen Tee.

ca. 45 min. 79,00 EUR

>> GARSHAN

Erleben Sie die trockene Ganzkörper-Massage mit Naturseidenhandschuhen. Die Durchblutung wird angeregt, trockene Hautschüppchen werden sanft entfernt. Diese kostbaren Seidenhandschuhe helfen bei regelmäßiger Anwendung, Ihre glatte und geschmeidige Haut zu bewahren. Nach der Anwendung dürfen Sie diese Ihr Eigen nennen!

ca. 30 min. 55,00 EUR

>> PADABHYANGA

Die ayurvedische Fuß- und Beinmassage, beginnend mit einem Fußbad, ist eine äußerst einfühlsame und wirkungsvolle Massage-Technik mit speziellen Griffen und Ausstreichungen an Füßen, Waden sowie Knien und Oberschenkeln. Sie wirkt sehr beruhigend und ausgleichend bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl. In Ihrer Nachruhezit genießen Sie einen ayurvedischen Tee.

ca. 45 min. 59,00 EUR

DIE KLEINE MEERJUNGFRAU ...

Badeerlebnisse der besonderen Art in unserer 2-Personen-Whirlwanne

>> DRACHE DER LORELEI

Harmonisierendes pflegendes Rosenblütenölbad

Für 1 Person 30 min. 29,00 EUR

Für 2 Personen 30 min. 39,00 EUR

Unser besonderer Kombi-Tipp

Erweitern Sie den Drachen der Lorelei um eine anschließende Teilkörper-Aromaöl-Massage

Für 1 Person ca. 60 min. 69,00 EUR

Für 2 Personen ca. 90 min. 109,00 EUR

>> KAMASUTRA

Anregendes Sprudelbad mit duftenden Aroma-Essenzen für eine sinnliche Stunde zu zweit. Genießen Sie dieses luxuriöse Bad mit Champagner, ausgewählten Pralinspezialitäten und einem Aroma-Massageöl zum gegenseitigen Verwöhnen.

Für 2 Personen ca. 60 min. 89,00 EUR

>> Die paradiesische Variante

Vor dem Kamasutra-Bad:

Für Sie: ein reinigendes Ganzkörper-Ölpeeling

Für Ihn: eine muskelentspannende Massage auf unserem Hydro-Jet

Für 2 Personen ca. 90 min. 129,00 EUR

ZUR EINSTIMMUNG

Nur in Verbindung mit anderen Behandlungen buchbar.

Reinigendes, vitalisierendes Peeling zur Befreiung von abgestorbenen Hautschüppchen. Ihre Haut ist somit gut vorbereitet auf nachfolgende Wellness-Behandlungen.

Ganzkörperpeeling ca. 25 min. 39,00 EUR

Teilkörperpeeling ca. 15 min. 29,00 EUR

Bildquelle: shotshop.com: valuvitaly

WELLNESSBEHANDLUNGEN

★ ★ ★ ★

Märchenhaft erholen – wie aus 1001 Nacht.



1_2015

Wählen Sie aus unserem Wellnessangebot, vereinbaren Sie einen Termin an der Rezeption (Telefon 038221. 42 24 - 0) und lassen Sie sich von unseren Therapeuten verwöhnen!

RECKNITZTAL-HOTEL  MARLOW
★ ★ ★ ★